

## Vous souhaitez aider les enfants du Dolpo ?

**Vous pouvez :**

- ❖ **Effectuer un versement "coup de cœur" \*** par chèque ou sur notre site par virement via « Hello Asso ».
- ❖ **Devenir donateur-adhérent** : à partir de 100€ (soit 34€ après déduction fiscale\*) par chèque ou virement.
- ❖ **Parrainer un enfant** : 350€ par an ( soit 119 € après déduction fiscale\*) par chèque ou virement.
- ❖ **Parrainer un étudiant en études supérieures \*** : nous contacter par mail.

\* Tout versement donne droit à la déduction de 66% selon les articles 200 et 238 du CGI. Un reçu fiscal vous sera adressé chaque année.

Une lettre **TARAP** vous sera adressée deux fois par an par courriel.

Merci de nous indiquer:

Nom ..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal.....Ville.....

Téléphone.....

Courriel .....

Date ...../...../.....Signature.....

ou télécharger notre bulletin d'adhésion sur le site **www.actiondolpo.com**

## Les responsables au Népal

Les actions financées par Action Dolpo sont menées et dirigées au Népal par d'anciens étudiants.



**À Katmandou,**  
**Lhakpa Tsering**

**Responsable comptabilité et Bachelor**



**À Dho & Katmandou,**  
**Phurwa Gyaltzen**  
**Coordinateur du projet**



**À Dho,**  
**Nyima Dhargey**  
**Directeur de l'école CMS**



**UNE ÉCOLE SUR LE TOIT DU MONDE**



**Au DOLPO, au cœur de l'Himalaya népalais, à 4 100 m d'altitude**

## **ACTION DOLPO**

agit depuis **1993** avec pour mission:

- ❖ **De permettre l'accès gratuit à l'éducation** et de donner aux enfants les moyens d'apprendre, de les accompagner jusqu'aux **études supérieures** pour former de futurs responsables.
- ❖ **De financer un poste de santé** pour des soins courants et sauver des vies.
- ❖ **D'aider les habitants à protéger leur environnement** exceptionnel et à **préserver leur culture** unique.

**www.actiondolpo.com**

@ [action.dolpo@gmail.com](mailto:action.dolpo@gmail.com)



**www.actiondolpo.com**



**ACTION DOLPO – CAF IDF**  
5 rue Campagne Première  
75014 - PARIS



**09 54 60 36 70**



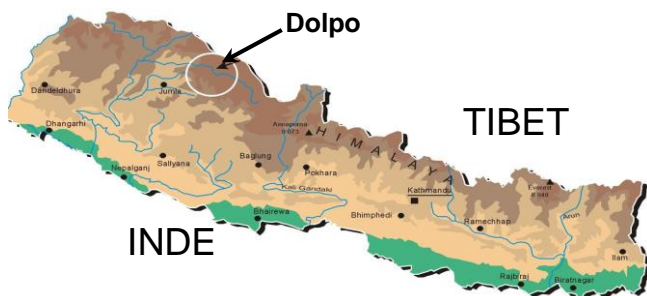
## Le Dolpo et la vallée de la Tarap

Le Dolpo est l'un des endroits habités les plus hauts et les plus froids du monde, en plein cœur de l'Himalaya, à plus de 4100m d'altitude. Les Dolpo-pas y vivent dans des maisons-forteresses, au confort rudimentaire.



Ce peuple de culture tibétaine, semi-nomade, élève yaks, chevaux et moutons. Durant le court été himalayen, il cultive de l'orge, seule céréale adaptée à ces terres élevées. Ses conditions de vie sont très rudes.

L'association ACTION DOLPO est née en 1993 avec pour objectif d'accompagner les villageois dans leur développement et leur ouverture au monde.



**www.actiondolpo.com**

## Les réalisations d'Action Dolpo

## L'éducation

Action Dolpo a créé et gère une **école primaire et secondaire, Crystal Mountain School (CMS)** accueillant plus de 200 élèves par an. Outre les matières académiques, dont le népalais et l'anglais, les enfants apprennent le tibétain.

Action Dolpo a entrepris de nombreuses constructions, dont deux bâtiments solaires passifs pour abriter des salles de classe, des chambres pour les professeurs et les pensionnaires, ainsi que des serres pour la culture des légumes.



Certains étudiants poursuivent leurs **études secondaires** à Katmandou, où ils sont accueillis dans la résidence **Snow Leopard Résidence (SLR)** louée et gérée par Action Dolpo. Ceux qui accèdent aux **études supérieures** sont également accompagnés par l'association.

## La santé

Action Dolpo a créé un **poste de soins**. Ainsi, les maladies bénignes voire plus graves peuvent être soignées sur place, la mortalité prématurée a été enrayerée et surtout les femmes ne décèdent plus en couche

## L'aide aux villageois

Action Dolpo a initié et soutient des projets de développement économique : serres agricoles, coopérative d'achat, transport de riz, formation à la gestion de l'argent.

## Soutenir Action Dolpo

## Devenir Donateur ou Parrainer un enfant

Vos dons contribuent à financer les projets  
**scolaires, sanitaires** et économiques.

**Le parrainage est solidaire**, les sommes versées ne sont pas destinées à une famille mais servent à toute la communauté en permettant un accès gratuit à l'enseignement et aux soins médicaux.

C'est aussi l'occasion de concrétiser son soutien à un enfant et d'échanger avec lui par lettres et photos.

**L'intégralité des dons est affectée au projet.**  
Le Conseil d'Administration gère l'association bénévolement et assure le financement de son fonctionnement par des manifestations.



**www.actiondolpo.com**